La Carrera de la Mujer se celebrará el próximo día 12 de marzo y contará con talleres y dinamización deportiva para todas las edades

Pretende proporcionar un lugar de encuentro deportivo y participativo donde se ponga en valor a la figura de la mujer en el deporte y en la sociedad

01/03/2016 | Redacción

*La Carrera de la Mujer 2016, que se celebrará el próximo 12 de marzo en Villanueva de la Serena, organizada este año conjuntamente por la **Fundación Jóvenes y Deporte** y el **Ayuntamiento**, con la colaboración de las diputaciones provinciales de Cáceres y Badajoz y firmas privadas como Sportlife y Coca Cola, vuelve a celebrarse con la idea de proporcionar un lugar de encuentro deportivo y participativo donde se ponga en valor a la figura de la mujer en el deporte y en la sociedad, según la directora general de Deportes, Conchi Bellorín*

Cartel anunciador de la actividad. (Juntaex)

El evento, que contará con **talleres y dinamización deportiva** para todas las edades durante todo el día, es también un vehículo para la activación de la mujer y su acercamiento a la actividad física, a través de actividades atractivas para ellas, sin olvidar, tal como ha recordado Bellorín, la importancia de la **conciliación familiar** y deportiva, el fomento de la visibilidad de la mujer y el apoyo a **asociaciones y campañas transversales de igualdad de género** y **lucha contra el maltrato**.

La directora del **Instituto de la Mujer de Extremadura**, **Elisa Barrientos,** ha animado igualmente a todas las mujeres de Extremadura a participar en esta cita, que ha definido como una fiesta femenina, que celebra la igualdad y está abierta a todos los extremeños.

Esta cita, que vuelve a contar con el apoyo de la **Junta de Extremadura** tras cuatro años, y cuyas participantes, que se prevén sean más de 2.500, destinarán un euro de su inscripción a la **Asociación Mechones Solidarios** de lucha contra el **cáncer**.

Actividades para pequeñas y mayores, como **talleres deportivos, de defensa personal, risoterapia, spinning, zumba o actuaciones musicales**, forman parte del programa que rodeará a la Carrera de la Mujer 2016, con un recorrido de 2,5 kilómetros, que finalizará con la entrega de premios a las participantes y el **concierto** de la cantante **Melody**.

Desde hoy, todas las interesadas en inscribirse pueden hacerlo en la web **www.carreramujerext.com**, en la que se puede consultar igualmente toda la información al respecto.

Edita: Consejería de Educación y Empleo - Junta de Extremadura
Avda. Valhondo s/n. Módulo 4, 4ª planta
06800 MERIDA
Tlf: 924 00 76 50
lagaceta@educarex.es
ISSN 2792-6966